



SPANISH

Bridging Work

Beneficios e inconvenientes de la tecnología

La tecnología ha revolucionado nuestra sociedad y ha tenido un impacto significativo en nuestras vidas diarias. Por un lado, ofrece una amplia gama de beneficios y oportunidades, pero por otro lado, también plantea ciertos peligros y desafíos.

En primer lugar, la tecnología ha facilitado la comunicación y la conectividad. Las redes sociales, las aplicaciones de mensajería instantánea y las videollamadas nos permiten estar en contacto con familiares y amigos en cualquier parte del mundo. Además, la tecnología ha mejorado la eficiencia y la productividad en el ámbito laboral, permitiendo la automatización de tareas y la creación de nuevas oportunidades de empleo.

Otro beneficio de la tecnología es el acceso a información y conocimiento de manera rápida y fácil. Internet nos brinda acceso a una cantidad ilimitada de recursos educativos, permitiéndonos aprender sobre cualquier tema en cualquier momento. Además, la tecnología ha transformado la forma en que nos entretenemos, ofreciendo plataformas de streaming de música, películas y series, así como videojuegos interactivos.

Sin embargo, también hay peligros asociados con el uso excesivo de la tecnología. La dependencia de los dispositivos electrónicos puede llevar a problemas de salud, como trastornos del sueño, sedentarismo y problemas de visión. Además, la sobreexposición a las redes sociales y la información en línea puede generar adicciones, ansiedad y afectar negativamente nuestra salud mental.

Otro aspecto preocupante es la privacidad y la seguridad en línea. El aumento de la ciberdelincuencia y el robo de datos personales plantean desafíos en la protección de nuestra información y nuestra identidad en el mundo digital. Es necesario tomar precauciones y educarnos sobre las medidas de seguridad en línea para protegernos de posibles peligros.

En conclusión, la tecnología tiene beneficios significativos que mejoran nuestra vida cotidiana y nos brindan nuevas oportunidades. Sin embargo, es fundamental utilizarla de manera equilibrada y consciente, evitando sus posibles peligros y riesgos. La educación y la conciencia sobre el uso responsable de la tecnología son clave para maximizar sus beneficios y minimizar sus impactos negativos en nuestra sociedad y en nuestras vidas personales.

Questions:

- A. **Summary section:** summarise, in Spanish, and in no more than 4 sentences, the content of this article. Be grammatically accurate and make sure that you use your own words, rather than 'lift' sections from the text.
- B. **Comprehension section:** answer the 10 questions below, in Spanish. Be grammatically accurate and try to use your own words, rather than 'lift' sections from the text.

1. ¿Cuáles son algunos de los beneficios de la tecnología mencionados en el texto?
2. ¿Cómo ha mejorado la tecnología la comunicación y la conectividad en nuestra sociedad?

3. ¿Qué ventajas ha traído la tecnología al ámbito laboral y cómo ha afectado las oportunidades de empleo?
 4. ¿De qué manera la tecnología ha facilitado el acceso a información y conocimiento?
 5. ¿Cuáles son algunos de los peligros asociados con el uso excesivo de la tecnología mencionados en el texto?
 6. ¿Qué impacto puede tener la dependencia de dispositivos electrónicos en nuestra salud física y mental?
 7. ¿Cuáles son algunos de los desafíos en términos de privacidad y seguridad en línea que se mencionan en el texto?
 8. ¿Qué se puede hacer para proteger nuestra información y privacidad en el mundo digital?
 9. ¿Cómo se puede utilizar la tecnología de manera equilibrada y consciente según el texto?
 10. ¿Cuál es el mensaje principal del texto con respecto al uso de la tecnología en nuestra sociedad?
- C. **Translation section:** translate the boxed paragraph into English.